

## 2°ed. CORSO COUNSELCOACHING: STRATEGICO IN AZIONE

### Arezzo

#### CALENDARIO e sintesi programma didattico 2019-20

Orari lezioni: 10.00 – 17.00

1	<b>Sabato 16 NOVEMBRE 2019</b>	<b>Il metodo del CounselCoaching Strategico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• introduzione al Modello</li> <li>• fasi del Modello e protocollo operativo</li> </ul>
2	<b>Domenica 17 NOVEMBRE 2019</b>	<b>Il modello Strategico: Tecniche di definizione dell'obiettivo e disvelamento delle tentate soluzioni</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analisi descrittiva della situazione problematica e/o obiettivo</li> <li>▪ Tecnica del "Come peggiorare" per svelare le "Tentate Soluzioni disfunzionali"</li> <li>▪ Tecnica dello "Scenario oltre il problema"</li> <li>▪ Tecnica dello "Scalatore"</li> </ul>
3	<b>Sabato 14 DICEMBRE</b>	<b>la Comunicazione strategica: creare la realtà.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dalla prima impressione alla capacità di entrare in sintonia</li> </ul>
4	<b>Domenica 15 DICEMBRE</b>	<b>Il Dialogo strategico (I); l'arte della persuasione</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• far sentire piuttosto che spiegare</li> </ul>
5	<b>Sabato 18 GENNAIO 2020</b>	<b>La tecnologia del cambiamento: la logica strategica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dalla Logica ordinaria a quella non ordinaria-strategica: gestire la mente che ci inganna</li> </ul>
6	<b>Domenica 19 GENNAIO</b>	<b>Sensazioni/Emozioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le 4 sensazioni di base</li> <li>• le resistenze umane al cambiamento.</li> </ul>
7	<b>Sabato 8 FEBBRAIO</b>	<b>Dal dialogo ai piani di azione:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• suggerire, indicare o ingiungere.</li> </ul>
8	<b>Domenica 9 FEBBRAIO</b>	<b>Il Modello strategico nella sua applicazione concreta</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercitazioni: imparare facendo il CounselCoach Strategico</li> </ul>
9	<b>Sabato 7 MARZO</b>	<b>Future oriented CounselCoaching.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La tecnica del <u>come peggiorare</u> quotidiano</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Colloquio orientato al futuro, uso della domanda del miracolo e della tecnica dello scenario al di là del problema</li> <li>▪ La tecnica dello <u>scalatore</u> e le sue varianti</li> </ul>
10	<b>Domenica 8 MARZO</b>	<p><b>Action oriented CounselCoaching: <u>l'evoluzione al Modello</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le sei evidenze e fare appello alla mente consapevole.</li> <li>▪ La tecnica P.E.S.A.R.: pensiero-emozione-sensazione-azione-ripetizione.</li> </ul>
	<b>Lezioni sospese x COVID</b>	
11	<b>Sabato 5 SETTEMBRE</b>	<p><b>La Voce Strategica come usare la voce per renderla persuasiva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Educazione e impostazione della voce</li> <li>▪ Tono, timbro, velocità, pause, volume.</li> <li>▪ Respiro e voce</li> <li>▪ Il volume adatto al momento: differenze tra fase di ascolto, di suggerimento, di persuasione</li> </ul>
12	<b>Domenica 6 SETTEMBRE</b>	<p><b>La Voce Strategica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• come usare la voce per renderla persuasiva</li> <li>• Esercitazioni focalizzate all'apprendimento</li> </ul>

**Moduli di perfezionamento PRESSO LA SEDE DI AREZZO con M CRISTINA NARDONE**

13	<b>Sabato 10 OTTOBRE</b>	<p><b>Coaching e Self help Strategico: imparare il controllo delle proprie reazioni e trasformare i propri limiti in risorse.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rompere le proprie rigidità di pensiero e azioni attraverso il dialogo con se stessi</li> <li>▪ Indagare cambiando le proprie prospettive</li> <li>▪ Utilizzo del dialogo strategico come forma di auto inganno capace di trasformare i propri limiti in risorse</li> <li>▪ Analisi delle incapacità strategiche</li> </ul> <p>Analisi delle sensazione che veicolano le nostre reazioni</p>
14	<b>Domenica 11 OTTOBRE</b>	<p><b>Il CounselCoach strategico: Cavalcare la propria tigre.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gestione delle proprie modalità di percezione e di reazione nei confronti delle situazioni più stressanti</li> <li>▪ Apprendere a utilizzare appieno le proprie risorse nei confronti dei più complicati problemi</li> <li>▪ Comunicare efficacemente con se stessi e gli altri in modo da evitare di intrappolarsi in rigidi frame</li> <li>▪ L'arte dello stratagemma nella sua essenza applicativa.</li> </ul>