



Corso Online

# GENITORI STRATEGICI

L'unico corso che insegna  
a diventare  
un genitore quasi "perfetto"

"E' con le migliore  
intenzioni che il più  
delle volte  
si ottengono gli  
effetti peggiori"

O. Wilde



Impara come guidare i figli a crescere sereni, forti e sicuri  
con M. Cristina Nardone e il team di specialisti di Nardone Group

# Il corso è pensato per

tutti i genitori  
(coppia o genitore unico)  
che vogliono superare  
le sfide che  
quotidianamente  
nascono nel rapporto  
educativo con i figli con  
“strumenti operativi  
davvero concreti”

**Essere genitori è il mestiere più difficile e, non si nasce bravi genitori ma lo si può diventare 😊**

**In un mondo in cui i modelli sociali e culturali mutano con estrema rapidità**, essere genitore è diventato un mestiere molto più difficile e impegnativo rispetto al passato e a quando tutto “accadeva” in modo assolutamente naturale.

**L'impatto che i genitori possono avere sulla vita dei propri figli è più che rilevante.** Sono le persone che i bambini osservano più spesso, quelli di cui si fidano, coloro da cui ricevono apprezzamenti e rimproveri.

**Se nel passato i genitori erano abituati a “sbrigarsela” da soli**, oggi l'eccesso di informazione e il proliferare di nuove teorie sull'educazione e sul come essere “un buon genitore”, hanno creato confusione e disorientamento.

**Il risultato è che i “nuovi genitori” spesso non riescono a gestire in modo funzionale e coerente il rapporto con i propri figli**, siano essi bambini o già adolescenti.

**Pertanto, è quanto mai importante riflettere sul modo di essere genitori** e su quelle che possono essere le strategie più semplici ed efficaci per poter accompagnare un bambino nella crescita o per recuperare un rapporto con l'adolescente che non abbiamo compreso abbastanza.

In realtà, **quello di cui essi hanno veramente bisogno è trovare modalità funzionali** per muoversi con successo nell'interazione con i propri figli, così da evitare che normali difficoltà possano trasformarsi in veri problemi strutturati.

**Al tal fine abbiamo progettato un percorso unico** che si propone di sviluppare una nuova conoscenza, abilità e consapevolezza operativa per ogni genitore che vorrà migliorarsi.

## Macro Temi

- ✓ Gestione delle emozioni.
- ✓ Il nostro stile come genitori.
- ✓ Le nostre difficoltà e i nostri obiettivi
- ✓ Le regole
- ✓ Usare la comunicazione per cambiare ciò che non va.
- ✓ Conoscere i principali disturbi per poterli gestire
- ✓ Prevenire o risolvere le problematiche legate allo sviluppo di relazioni disfunzionali all'interno della famiglia.

## Obiettivi del corso

1. sviluppare la capacità di comunicare in modo funzionale con i figli per avere una bellissima relazione.
2. affinare capacità di risolvere le difficoltà che si presentano nel corso dell'educazione, prevederle prima che si trasformino in grossi problemi.
3. riconoscere i propri errori del «buon senso» che impediscono al figlio di sviluppare le sue qualità e la sua autostima e creano, invece, individui fragili ed incapaci di affrontare le difficoltà della vita e di diventare autonomi.
4. Diventare una famiglia che funziona

# PROGRAMMA LEZIONI

*ogni lezione sarà  
interattiva con  
esercitazioni  
pratiche*

- ❖ **LA FAMIGLIA: da modelli familiari disfunzionali a modelli funzionali:** come si forma un modello di interazione familiare ? modalità comunicative - relazioni – regole.
- ❖ **BAMBINI DA 6 A 12 ANNI:** nell'età scolare nascono nuove difficoltà, il bambino sperimenta il ruolo che ha nel mondo con i compagni, con l'autorità e gli insegnanti, cresce misurandosi con le prestazioni scolastiche e sportive, con l'aumento di conoscenze e l'utilizzo di nuovi strumenti (come ad esempio computer e internet). Cominciano i problemi !
- ❖ **COMUNICAZIONE EFFICACE STRATEGICA:** come farsi ascoltare dal figlio, Come far rispettare le regole. Dalle classiche spiegazioni e prediche alle parole che cambiano azioni e sentimenti.
- ❖ **COME AIUTARE I FIGLI AD AFFRONTARE PAURA, RABBIA E DOLORE:** sono emozioni e sentimenti che si manifestano in età evolutiva. Per i genitori è importante gestire le crisi emotive, saperle riconoscere per poter intervenire efficacemente
- ❖ **SCUOLA, COMPORTAMENTI, PROBLEMI** Disturbi dell'apprendimento o mancanza di leve motivazionali ? Iperattività o vivacità? Come riconoscerle e gestirle in tempi rapidi.
- ❖ **L'ADOLESCENZA E I CAMBIAMENTI VERSO L'ETÀ ADULTA.** Come gestire i conflitti. Ribellione, ansietà, conquista di autonomia, scoperta della sessualità, dipendenza e autonomia: cambiano esigenze e priorità e si affacciano nuove problematiche che richiedono ai genitori una evoluzione nella relazione con i propri figli.
- ❖ **STRATEGIE DI PREVENZIONE E CURA DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO IN ADOLESCENZA.** Riconoscere e affrontare i comportamenti a rischio che possono manifestarsi è fondamentale per aiutare i figli a non cadere nella trappola dell'imitazione di comportamenti devianti e a rischio, come l'uso di droghe e alcol.

Chi sono i docenti ?

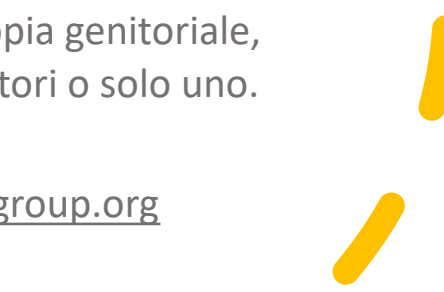
durata del Corso ?

dove si svolge ?

quando ?

quanto costa?

come iscriversi ?

- ✓ **Docenti:** Psicologi e Counsel Coach, *facenti parte del team "Change Strategies" di Nardone Group*
  - ✓ **Durata:** 8 incontri di 2 ore ciascuno.
  - ✓ **Dove:** Online- agli iscritti verrà inviato un link per accedere alla piattaforma formativa di Nardone Group.
  - ✓ **Quando:** Il corso si svolgerà ogni **mercoledì**, del mese di **giugno '24**:
    - ✓ il **5+12+19+26** (*dalle ore 18 alle ore 20*) più 2 lezioni il **sabato** mattina,
    - ✓ il **15 e 29** giugno (*dalle ore 9.30 alle 11.30*)
  - ✓ **Investimento economico:** 250 € (+ iva) inteso per ogni coppia genitoriale, indipendentemente dal fatto che partecipino entrambi i genitori o solo uno.
  - ✓ **Iscrizione:** Per iscriversi inviare una mail a [bdm@nardonegroup.org](mailto:bdm@nardonegroup.org) oppure telefonare al 3475321458
- 



FORMAZIONE | **CONSULENZA** | EVENTI

**Da oltre 30 anni guidiamo le persone a trasformarsi in «protagonisti del cambiamento»**  
insegnando loro a passare da una realtà *che si subisce* ad una realtà *che si costruisce e gestisce*

**CON 4 DIVERSE MODALITÀ OPERATIVE**

- ❖ *Le nostre Scuole di formazione: Corsi e Master a catalogo*
- ❖ *Formazione su misura*
- ❖ *Consulenza a privati*
- ❖ *Counsel Coaching per aziende*

✉ [bdm@nardonegroup.org](mailto:bdm@nardonegroup.org)

f <https://www.facebook.com/nardonegroup/>

🌐 <https://www.nardonegroup.org>