



PROGRAMMA LEZIONI **MILANO**

18°ed. IL COUNSEL COACHING STRATEGICO IN AZIONE

RESPONSABILE AULA Milano - COORDINATORE DIDATTICO

Stefano Marta tel. 340 0579916 E-mail: s.marta@nardonegroup.org

Rev. CEO 26.1.26

1.	Sabato 14 Febbraio 2026	“CIO’ CHE FUNZIONA AGISCE IN TEMPI BREVI” (M.C. Nardone) INTRODUZIONE AL MODELLO DI COUNSEL-COACHING STRATEGICO: • Dalla Scuola di Palo Alto ad Arezzo: dal passato al presente. Dal modello di psicoterapia di Giorgio Nardone, al Counsel Coaching Strategico di M. Cristina Nardone • <i>Fare il Counsel Coach Strategico non è essere psicoterapeuti: ciò che si può e non si può fare sapendo riconoscere una psicopatologia invalidante.</i> Fasi del Modello e protocollo operativo • Individuazione degli obiettivi da raggiungere, rilevazione delle risorse del cliente • Analisi delle difficoltà-problemi da superare • Valutazione dei tentativi fallimentari di soluzione messi in atto • Ristrutturazione delle modalità fallimentari e rilevazione delle alternative possibili, leva sui punti di forza del cliente elicitando le risorse da lui espresse in altre situazioni difficili della sua vita. • Accordo congiunto sui cambiamenti da realizzare.
2.	Domenica 15 Febbraio 2026	NON TROVARE LA COLPA, TROVA IL RIMEDIO (H. Ford) Il modello Strategico: introduzione alle principali tecniche <i>Usualmente i problemi hanno origine da una difficoltà sulla quale il Cliente si è solitamente bloccato introducendo tentativi di soluzione che hanno inconsapevolmente peggiorato la situazione iniziale. In tal caso comprendere “come funziona ciò che non funziona” ci permette di condurre e costruire insieme al Cliente quei percorsi idonei ad aggirare gli ostacoli che hanno contribuito a creare il problema.</i> ▪ Tecniche di definizione dell’obiettivo e disvelamento delle tentate soluzioni ▪ Analisi descrittiva della situazione problematica e/o obiettivo ▪ Tecnica del “Come peggiorare” per svelare le “Tentate Soluzioni disfunzionali” ▪ Tecnica dello “Scenario oltre il problema” - Tecnica dello “Scalatore”

3.	Sabato 14 Marzo 2026	“LA COMUNICAZIONE NON È QUELLO CHE DICIAMO, BENSÌ QUELLO CHE ARRIVA AGLI ALTRI” (T. Havener) La Comunicazione strategica: creare la realtà. <i>Il ruolo del Counsel-Coach è particolarmente variegato, questi può trovarsi ad effettuare il suo intervento in ambiti molto diversi tra loro (individui, gruppi, organizzazioni). Per questa ragione che si ritiene di rilevante importanza costruire il rapporto con il Cliente ogni volta in modo mirato e adeguato al suo stile, alla sua sensibilità oltre che alle sue esigenze.</i> • La formazione della prima impressione, l'impatto sulla formazione di opinioni; elementi di comunicazione non verbali e para verbali. • I cinque Assiomi della pragmatica della Comunicazione • Creare sintonia attraverso il linguaggio adattato allo stile e alle modalità comunicative del cliente. Apprendere a usare l'alternanza tra linguaggio digitale e analogico, tra descrizioni e metafore, tra comunicazione indicativa e comunicazione performativa. <i>** Analisi di situazioni reali presentate dai partecipanti</i>
4.	Domenica 15 Marzo 2026	“PRIMA DI CONVINCERE L'INTELLETTO, OCCORRE TOCCARE E PREDISPORRE IL CUORE” (B. Pascal) Il Dialogo strategico (I); l'arte della persuasione • L'arte delle domande strategiche: discriminanti, orientanti, ad illusione di alternativa di risposta • Riassumere per ridefinire utilizzando il linguaggio sia logico che analogico • L'arte delle parafrasi ristrutturanti: ridefinire la forma, i contenuti per creare alternative di cambiamento <i>* Esercitazione di gruppo</i>
5.	Sabato 18 Aprile 2026	“PIÙ INCONFONDIBILI DELLE IMPRONTE DIGITALI CI SONO SOLO LE SFUMATURE DELLA VOCE” La Voce Strategica • La prima impressione: “non esiste seconda occasione per lasciare una buona prima impressione” • Come usare la voce per renderla Persuasiva <i>** Esercitazioni finalizzate all'apprendimento</i>
6.	Domenica 1G Aprile 2026	“LA VOCE HA IL POTERE DI PLACARE OGNI TEMPESTA INTERIORE” (M.C. Nardone) La Voce Strategica come usare la voce per renderla persuasiva ▪ Educazione e impostazione della voce ▪ Tono, timbro, velocità, pause, volume. ▪ Respiro e voce ▪ Il volume adatto al momento: differenze tra fase di ascolto, di suggerimento, di persuasione

7.	Sabato 16 Maggio 2026	“PER SUPERARE I PROBLEMI CREATI DAL VECCHIO MODO DI RAGIONARE, DOVEVAMO ELABORARE UN NUOVO MODO DI PENSARE.” LA LOGICA STRATEGICA: “una tecnologia abbastanza avanzata è indistinguibile dalla magia” A. C. Clarke - Dalla Logica ordinaria a quella NON ordinaria-strategica: gestire la mente che ci inganna - Logica dell’autoinganno: quando è funzionale o disfunzionale - Logica delle ambivalenze: contraddizioni, paradossi e credenze come usarle per il cambiamento - Arte e scienza dello stratagemma: magia e tecnologia del cambiamento strategico - I tredici stratagemmi essenziali: cavalcare la propria tigre e le tigri altrui
8.	Domenica 17 Maggio 2026	“LA REALTÀ È UNA COSPIRAZIONE CREATA DALLA ILLUSIONE DEI SENSI” (R. Penrose) Le Sensazioni/Emozioni: - Le <u>4 sensazioni di base</u> che influiscono sulle percezioni –emozioni- decisioni. - La Paura- la Rabbia - il Dolore - il Piacere: stratagemmi di intervento <u>Le 4 Tipologie di resistenza</u>. Tecniche base per la gestione delle resistenze al cambiamento - Condurre rapidamente il proprio Cliente fuori dalle sabbie mobili, aiutandolo a prendere consapevolezza su “come si blocca” per evitare che accada nuovamente <i>* Calibrare/Sintonizzare cambiamento: tecnica-relazione-comunicazione</i>
G.	Sabato 13 Giugno 2026	«LE STESS E PAROLE IN SEQUENZA DIVERSA DARANNO RISULTATI DIFFERENTI» Dal dialogo strategico ai piani di azione: - Suggerire, indicare o ingiungere. - Evocare nuove sensazioni (<i>esperienze emozionali correttive</i>) mediante l’utilizzo di esempi, aforismi, metafore, enunciati; - Creare nuove prospettive e punti di vista alternativi attraverso parafrasi evolute: argomentazioni lineari, non lineari, paradossali. - Il co-costruire come scoperta congiunta, ovvero condurre il cliente alla soluzione come congiunta costruzione.
10.	Domenica 14 Giugno 2026	“CIÒ CHE DOBBIAMO IMPARARE A FARE, LO IMPARIAMO FACENDOLO” il Modello strategico nella sua applicazione concreta Esercitazioni: <i>imparare facendo il Counsel Coach Strategico</i>

11.	Sabato 11 Luglio 2026	Future oriented Counsel Coaching. - La tecnica del <u>come peggiorare</u> quotidiano - Colloquio orientato al futuro, uso della domanda del miracolo e della tecnica dello scenario al di là del problema - La tecnica dello <u>scalatore</u> e le sue varianti per il frazionamento di obiettivi complessi. "SE NON SAI DOVE STAI ANDANDO, FINIRAI IN UN ALTRO POSTO."
12.	Domenica 12 Luglio 2026	Action oriented Counsel Coaching: l'evoluzione del Modello Esercitazioni: <i>imparare facendo il Counselor Coach Strategico</i>
Moduli di perfezionamento con M CRISTINA NARDONE presso la sede secondaria a Loro Ciuffenna (Ar)		
13.	Sabato 29 agosto	Coaching e Self help Strategico: imparare il controllo delle proprie reazioni e trasformare i propri limiti in risorse. - Rompere le proprie rigidità di pensiero e azioni attraverso il dialogo con sé stessi - Indagare cambiando le proprie prospettive - Utilizzo del dialogo strategico come forma di auto inganno capace di trasformare i propri limiti in risorse - Analisi delle incapacità strategiche e delle sensazioni che veicolano le nostre reazioni: gestirli per non subirli. "CIÒ CHE TI MANCA CHIEDILO A TE STESSO" (Catone)
14.	Domenica 30 agosto	Il Counsel Coach strategico: come cavalcare la propria tigre. - Gestione delle proprie modalità di percezione e di reazione nei confronti delle situazioni più stressanti - Comunicare efficacemente con sé stessi e gli altri in modo da evitare di intrappolarsi in rigidiframe - L'arte dello stratagemma nella sua essenza applicativa. "DOBBIAMO DIVENTARE IL CAMBIAMENTO CHE VOGLIAMO VEDERE" (M. Ghandi)

Contenuti EXTRA 	Lezioni video registrate disponibili on demand per rivederle in qualsiasi momento. - Due casi reali svolti di M. Cristina Nardone - La tecnica P.E.S.A.R. : <i>Allineamento tra pensiero-emozione-sensazione-azione-ripetizione.</i> - Linee guida e Utilizzo del Brand Nardone - Presentazione e info per iscriversi a ICCF (<i>International Counsel Coach Federation</i>)
---	---

-  ➤ **Orari lezioni mattino 10.00–13.00 pomeriggio 14.30-18.00.**
- **Le prime 12 lezioni saranno presso MILANO BUSINESS CENTER, Via Mauro Macchi 8, Milano (800 m dalla stazione centrale).**

****L'esame finale sarà svolto Online su appuntamento**